

REGULAMENTUL COMPETIȚIEI
ACCENTURE | HEROES RACE 2024
CLUJ-NAPOCA

Acest regulament este disponibil în format electronic pe pagina evenimentului și în format imprimat, la Info Point-ul Heroes Race în ziua evenimentului.

Denumire eveniment: Heroes Race by Accenture

Data: 26 mai 2024

Locația: Parcul sportiv universitar UBB (Dr. Iuliu Hatieganu)

Co-organizatori: OCR România și Runners Club România

Sponsor principal: [Accenture](#)

Sponsor energizare: [Red Bull](#)

Sponsor revitalizare: [Mega Image](#)

Sponsor hidratare: [Zizin](#)

Eveniment organizat cu susținerea: Universității Babeș-Bolyai, a Consiliul Judetean Cluj și a Primăriei Municipiului Cluj-Napoca.

Tagline: Heroes Race - Next-level OCR Events

Intro:

Descoperă emoția Campionatelor Europene de OCR prin evenimentele marca Heroes Race by Accenture! Formatul de cursă Heroes Race include trei circuite distincte: unul de alergare, unul de forță și unul de obstacole. Provoacă-ți prietenii, creează-ți echipa și participă la proba de Team Relay sau înscrie-te la proba individuală și cucerește singur traseul! Accesează heroes-race.ro pentru mai multe informații.

Înscrieri:

Toate detaliile legate de înscrieri sunt disponibile pe pagina evenimentului, heroes-race.ro. Înscrierile se fac doar online. Perioada înscrierilor este 14 februarie 2024 – 24 mai 2024.

Ridicarea kiturilor de participare:

Sâmbătă - Magazinul Sport GURU, 25 mai 2024, între orele 10-14, Strada Ploiesti, Nr. 39-45

Duminică – Info point Heroes Race, zona pistei de atletism Maria Cioncan din cadrul parcului sportiv UBB, între orele 7:30-8:00.

Parcare:

Organizatorii recomandă utilizarea parcărilor de la Cluj Arena sau BT Arena.

Taxa de participare:

Aceasta asigură dreptul de a participa la eveniment. Taxa este compusă din cheltuieli operaționale de înregistrare în baza de date a participanților, de validare, de atribuire număr, serviciul de cronometrare și de organizare a evenimentului, medalia la sosire, asistenta medicala.

Individual

14.02-29.02: 150 lei

01.03-30.04: 200 lei

01.05-24.05: 250 lei

Echipa

14.02-29.02: 300 lei

01.03-30.04: 400 lei

01.05-24.05: 500 lei

Cont:

Asociatia Club Sportiv Runners Club / Unicredit Bank IBAN RO51BACX0000000909882000

Restituire taxă:

Taxa se restituie pana la 28 februarie 2024 (mai puțin 20 lei). După aceasta dată taxa nu se mai restituie.

Transfer către altă persoană: Se accepta transfer pentru alta persoana pana la data de 28 februarie contra unei taxe de 20 lei.

Descrierea formatelor:

Cursa pe echipe combină skill-urile a 3 concurenți cu abilități diferite: unul axat pe alergare, unul pe forță și unul pe obstacole. Fiecare dintre ei va avea de parcurs un circuit dedicat, după cum urmează:

- primul va avea 3 x 1,5 km de alergare.
- al doilea, va avea 2 km de alergare combinată cu obstacole de forță și
- al treilea, care va avea 1,5 km de alergare combinată cu obstacole tehnice.

Fiecare dintre ei va fi cronometrat individual, iar timpul obținut de ei pe circuite, va genera timpul total general al echipei în clasament. Distanța totală a cursei este de aproximativ 8 km.

Schimbul de ștafetă: La terminarea fiecărui circuit, concurenții trebuie să predea cât mai repede posibil ștafeta următorului co-echipier. Acesta are loc imediat după linia de start, în zona special delimitată de organizatori.

Cursa individuală combină cele trei circuite într-unul singur. Prin urmare, formatul acesteia este: 4,5 km de alergare, 2 km alergare cu probe de forță și 1,5 km alergare cu obstacole. Distanța totală a cursei este de aproximativ 8 km.

Poziționarea cipului:

Organizatorii recomandă poziționarea cipului de participare **pe gleznă** pentru evitarea înregistrării incomplete/neînregistrării timpului obținut.

Event map:

Ciruitele sunt reprezentate separat și în mod individual după culoare, după cum urmează:

Verde – Circuit alergare

Albastru – Circuit forță

Roșu – Circuit obstacole

Sucesiunea obstacolelor:

Acesta este identică pentru ambele curse (individual/echipe):

1. Sandbag Carry
2. Titan Pull
3. Atlas Lift
4. Farmer's Carry
5. Olympic Rings
6. Doka Beam
7. Tarzan
8. Ikarus
9. Swiss Cheese

Accesul in zona de start:

Acesta se face pe poarta mică de access pe pista de atletism din cadrul parcului sportiv UBB, NU pe cea mare. Poarta mare este rezervată exclusiv pentru concurenții care sunt “în cursă” și pentru organizatori. După intrarea pe pista de atletism, concurenții sunt rugați să înainteze înspre culoarul dedicat de access demarcat de organizatori, care duce înspre zona de start. În cazul cursei pe echipe, coechipierii trebuie să se alineze pe culoarul dedicat de access dedicat împreună.

În momentul alinierii pe culoarul de access, concurenții trebuie să aibă la ei - în mod obligatoriu – brățara primită în kitul de participare, numărul de concurs și cipul de cronometrare. Intrarea în zona de start nu se poate face de mai multe ori.

După trecerea de culoarul de access, concurenții vor staționa în zona special delimitată de organizatori pentru așteptarea luării startului. Aceștia vor fi însoțiți de Staff la linia de start.

Valurile de start pentru cursa individuală:

Cursa individuală la avea valuri de start a câte 5 persoane, din 3 în 3 minute. Ordinea în care au așteptat pe culoarul de access este și ordinea în care concurenții vor lua startul. Aceștia vor fi însoțiți din zona special delimitată de organizatori pentru așteptarea luării startului către linia de start DE CĂTRE STAFF.

Valurile de start pentru cursa pe echipe:

În cadrul cursei pe echipe, valurile de start vor fi de câte 2 echipe de odată, din 3 în 3 minute. Ordinea în care echipele au așteptat pe culoarul de access este și ordinea în care acestea vor lua startul.

Concurenții care vor deschide cursa pe echipe sunt cei care concurează pe circuitul verde (de alergare). Aceștia vor fi însoțiți din zona special delimitată de organizatori pentru așteptarea luării startului către linia de start DE CĂTRE STAFF.

Ceilalți 2 membri ai echipei vor fi însoțiți DE CĂTRE STAFF în zona special delimitată de organizatori pentru schimbul de ștafetă, zonă pe care NU trebuie să o părăsească.

Organizatorii își rezervă dreptul de a face modificări legate de valorile de start, dacă vor considera că situația o impune.

Trasee și arbitraj

Traseul competițional va fi marcat de organizatori cu bandă de semnalizare. Fiecare probă/obstacol va avea în locație un arbitru și/sau un voluntar. Trecerea cu succes a unui obstacol va fi anunțată de arbitru/voluntar cu „PASS”. Nereușita va fi anunțată cu “FAIL”.

În cazul circuitului de forță, voluntarul/arbitrul va nota cu un semn distinctiv - **aplicat pe brățara de concurs al participanților** - efectuarea cu succes a probei. Avansarea în competiție fără prezentarea la voluntar/arbitru pentru notare atrage după sine descalificarea din competiție (DSQ).

În cazul circuitului de obstacole, voluntarul/arbitrul de la obstacolul în cauză va nota cu un semn distinctiv roșu nereușita pe brățara concurentului (FAIL) și cu unul verde trecerea cu succes (PASS) - **aplicat pe brățara de concurs a participanților**. Avansarea în competiție fără prezentarea la voluntar/arbitru pentru notare atrage după sine descalificarea din competiție (DSQ).

Semnalizarea și instrucțiunile specifice legate de abordarea obstacolelor:

Obstacolele de pe circuite vor fi semnalizare cu următoarele semne distinctiv:

HANDS ONLY (Obstacol abordabil doar cu mâinile)

HAND & LEGS (Obstacol abordabil atât cu mâinile, cât și cu picioarele)

1 TRY (Obstacol cu o singură tentativă)

INFINITE ATTEMPTS (Obstacol cu încercări nelimitate, într-un interval de 5 minute/concurent)

Pentru detalii specifice legate de modalitatea de parcurgere a fiecărui obstacol în parte, vă rugăm să accesați [pagina evenimentului](#), secțiunea obstacole.

Reguli de arbitraj și conduită

Respectarea deciziilor arbitrului: Toți participanții trebuie să respecte deciziile arbitrului în orice moment. Deciziile arbitrului sunt finale și incontestabile. Nerespectarea acestei reguli va duce la descalificare fără drept de apel din competiție.

Adresare respectuoasă: Este obligatoriu ca toți participanții să se adreseze cu respect față de arbitri, organizatori și ceilalți concurenți. Orice formă de comportament necorespunzător sau lipsă de respect va atrage după sine anularea dreptului de participare și/sau ștergerea rezultatului din clasament.

Fair play: Spiritul de fair play este esențial pentru desfășurarea competiției. Participanții trebuie să concureze corect, să nu împiedice intenționat alți concurenți și să respecte regulile stabilite pentru fiecare obstacol.

Siguranță: Arbitrii, voluntarii și organizatorii sunt responsabili pentru asigurarea unui mediu sigur pentru toți participanții. Orice indicație primită de la aceștia trebuie respectată pentru evitarea accidentelor.

Integritatea competiției: Participanții trebuie să respecte integritatea competiției. Orice tentativă de fraudă, trișare sau manipulare a rezultatelor va atrage după sine anularea dreptului de participare și/sau ștergerea rezultatului din clasament.

Reguli de siguranță în abordarea obstacolelor și proceduri pentru situații de urgență

Heroes Race este o competiție avizată de un inspector de specialitate în cadrul SSM/SU, asigurând astfel respectarea tuturor normelor de siguranță și protecție a participanților. Siguranța concurenților este prioritatea noastră principală, de aceea am detaliat instrucțiuni specifice pentru abordarea obstacolelor și gestionarea situațiilor neprevăzute sau dezastrale naturale.

Reguli de siguranță în abordarea obstacolelor

Echipament corespunzător: Participanții trebuie să poarte echipament adecvat pentru curse cu obstacole, inclusiv încălțăminte adecvată.

Instruirea prealabilă: Participanților le-au fost aduse la cunoștință de către organizatori – în cadrul unei sesiuni video online dedicate – toate instrucțiunile specifice **înainte** de începerea cursei.

Evaluarea riscurilor: Fiecare obstacol a fost evaluat pentru potențiale riscuri și adaptat pentru a minimiza pericolele. Orice participant care consideră că un obstacol este prea dificil sau periculos are dreptul să se retragă din competiție.

Primul ajutor: Echipa de prim ajutor va fi disponibilă în zona semnalizată pe harta evenimentului.

Proceduri pentru situații de urgență și dezastră naturale

Plan de evacuare: Un plan de evacuare detaliat este în vigoare pentru a asigura retragerea rapidă și sigură a tuturor participanților în cazul unei situații de urgență. Punctul de adunare în caz de urgență este la Info Point-ul Heroes Race.



Echipamente de stingere a incendiilor: Extinctoarele sunt localizate la Info Point-ul Heroes Race și în alte puncte strategice de-a lungul traseului. Participanții și staff-ul trebuie să fie conștienți de locația acestora și de modul de utilizare.



Evenimente neprevăzute: Comunicarea privind evenimentele neprevăzute se va face de către Announcer. Este important ca toți participanții, voluntarii și spectatorii să fie atenți la anunțurile oficiale și să urmeze cu exactitate instrucțiunile primite.

Anularea sau amânarea evenimentului: În cazuri extreme, cum ar fi condiții meteorologice severe sau alte situații neprevăzute care pun în pericol siguranța participanților, evenimentul poate fi anulat sau amânat. Decizia va fi comunicată cât mai curând posibil de către organizatori tuturor participanților prin canalele oficiale de comunicare.

Reguli privind starea de sănătate a participantului:

Declarație pe proprie răspundere: În momentul înregistrării, fiecare participant a acceptat, în mod expres, condițiile și riscurile participării la competiție.

Verificarea medicală: Este recomandat ca toți participanții să efectueze un control medical înainte de eveniment pentru a se asigura că sunt într-o stare de sănătate adecvată pentru a participa la o cursă cu obstacole.

Organizatorii nu își asumă responsabilitatea pentru accidentări permanente sau decese survenite în timpul parcurgerii traseului competițional sau datorată condițiilor medicale preexistente ale concurenților.

Premiere:

Fiecare participant care va reuși să termine cursă cu succes va primi medalia de participare. Concurenții care nu pot sau nu vor să termine cursa din orice motiv (descalificare DSQ, abandon DNF, etc) nu vor beneficia de medalie de participare.

Individual masculin si feminin (1-2-3) OPEN, <34 ani, 35-44 ani, 45-54 ani, 55-64 ani, +65 ani
OPEN: 500 - 400 - 300 lei

Echipe masculin, feminin si mixt (1-2-3) OPEN
OPEN: 750 - 600 - 450 lei

Categoriile de varsta (AG/Pro):

Trofee + înscriere gratuită la ediția din 2025

Organizatorii își rezervă dreptul să modifice acest regulament fără notificare prealabilă.

Organizatori:

OCR Romania

Runners Club